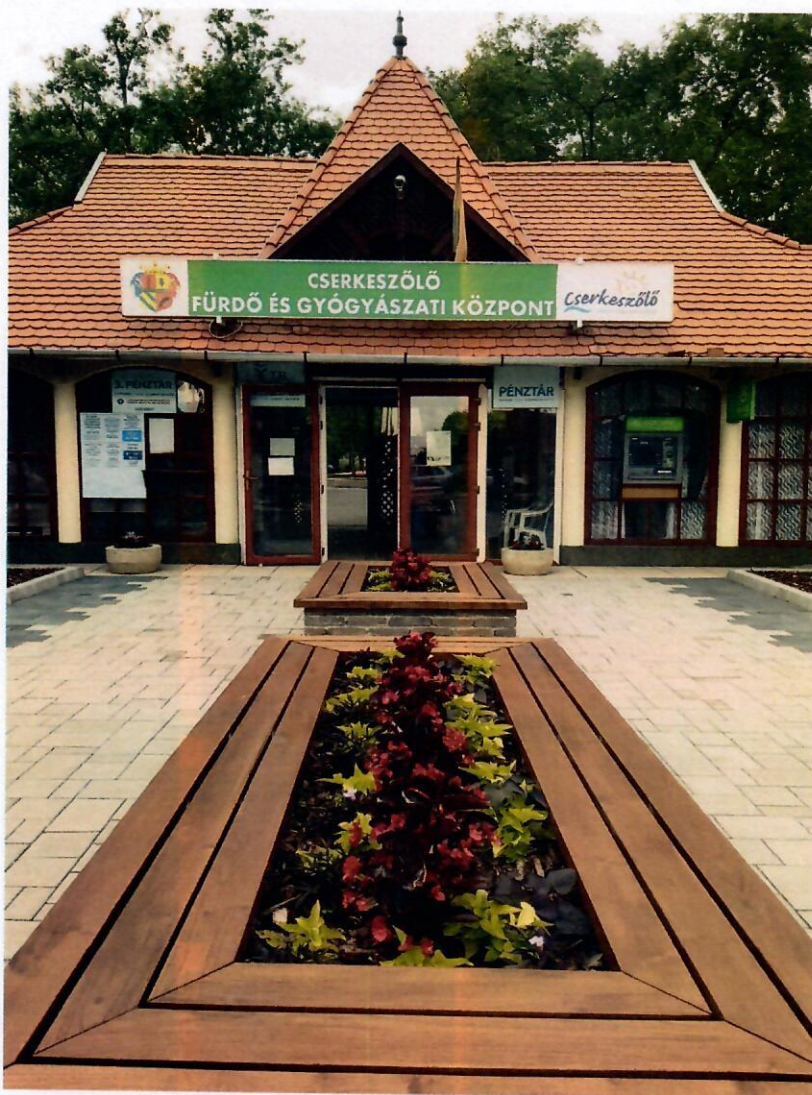


**Javaslat a**

**Cserkeszőlő Fürdő és Gyógyászati Központ  
települési értéktárba történő felvételéhez**



Készítette:

Tálas-Molnár Erika

..... (aláírás)

Cserkeszőlő, 2022.02.14.



1942-ben Csigó József kútúrás irányítására kapott megbízást. Egy teljes fúróberendezéssel és annak személyzetével Cserkeszölőre (Kisasszonyszőlő) itt a MAORT a kincstár részére egy kutatófúrást mélyített, mely szeptemberétől 1943 augusztusáig tartott. Olajat kerestek, de helyette a szénhidrogénre meddő kútból 2330m mélyről akkor 92 Celsius fokos igen értékes termásvizet tárt fel, melyet akkor le is zártak, mondván, hogy értéktelen és motorban nem használható folyadék.

Az itt lakók fantáziáját azonban erősen arra ösztökélte a forró víz jelenléte – ami az ország legmelegebb hévize volt sokáig-, hogy a kutat kinyitották 1948-ban, de visszazárni már nem tudták.

A kútfej olyan szőlőterület és gyümölcsfák közepén volt, ahol a forró víz kipisztította volna a kultúrnövényeket, így a gazdák hetekig ástak egy árkot, ahol a vizet elvezették a szőlő és gyümölcsfás területekről.

Igen ám, de sokan voltak ezt az árkot csinálni és köztük olyanok is, akiknek fáj a lába reuma, vagy más betegségek miatt és néhány dolgos nap után, amit a kiömlő vizes sárban töltöttek, azt tapasztalták, hogy megszűntek a fájdalmaik. Az első tapasztalatok, hogy gyógyvíz folyhat itt ki, ezek voltak.

Később a fő meder, illetve kanális mellett jobbra, balra teknőket ástak a földbe, amibe beleengedték a vizet, majd mikor kihűlt, beleültek és így voltak itt ők az első fürdőzők.

A cserkei víz gyorsan népszerű lett az emberek között. Széles körből kezdtek idejönni, pihenni, kirándulni, gyógyulni.

Majd felfigyeltek a környező településeken arra, hogy Cserkeszölőbe milyen sokan jönnek a nagyszerű adottságú és tartalmú gyógyvíz miatt. Az akkori Szolnok Megyei Tanács segítségével **1955 május 1-jén**, 3 medencével, valamint női-férfi váltás öltözővel, az akkori időknek megfelelő elvárási szinten megnyitották a **Cserkeszölői Fürdőt**.

A rendszerváltást követően a cserkeszölői Önkormányzat tulajdonába került a fürdő 1992-ben. A lepusztult medencék, öltözők felújítására 1998-ig nemigen fordítottak gondot. 1998 őszén azonban új polgármesterünk, Szokolai Lajos, az önkormányzat képviselő testületével, a kor kihívásainak megfelelő, nagy tervekkel vágott bele a fürdő és a turizmus fejlesztésébe.

Tizenkilenc medencével, a csúszdákkal, a strandröplabda- és strandfoci pályával (2009 júniusában adták át, 32X42m) minden korosztálynak, családoknak, baráti társaságoknak is kellemes kikapcsolódást, feledhetetlen élményeket kínál.

## **Strandfürdő**

Strandfürdónk mintegy 7,5 hektár területen fekszik, medencéink egy része télen is üzemel. Május 1-jétől szeptember 30-ig teljes kapacitással állunk vendégeink rendelkezésére.

### **Medencék:**

- **I. gyógymedence** (39 Celsius)- vízmélység 0,9 m
- **II. gyógymedence** (36-38 Celsius)- vízmélység 0,9 m
- **III. gyógymedence** (36-38 Celsius)- vízmélység 0,9 m
- **V. gyógymedence** (35-37 Celsius)
- **Gyermekmedence** vízmélység 0,45-0,85 m. 100nm vízfelületű medence 2004.június 16-án került átadásra
- **Tanmedence**
- **Élménymedence** A csúszdákkal összeépített vízi-vár, buzgárok, gejzírek, nyak- és hátdöngönyözők és egy rendszeres időközönként kiboruló és a vendégek nyakába több köbméter vizet zúdító dézsa teszi felejthetlenné a fürdözést. A 800nm-es medence 2000.október 27-én került átadásra.
- **Úszómedence**
- **Hullámedence**
- **Ponyvacsúszda csobbanó medence** Magyarországon az első ilyen 2 pályás létesítmény. 2004. szeptemberében került átadásra.

## **Fedett fürdő (téli fürdő)**

A fürdő folyamatos fejlesztése évtizedek óta a községünk egyik legfontosabb stratégiai pontja. A továbbfejlődéshez, egyben a régió déli részének egészségturisztikai fejlődéséhez olyan korszerű fedett fürdő létesítését tűztük ki célul, amely egész évben képes az időjárástól függetlenül kiszolgálni a vendégeket. Emellett bővíteni kellett a gyógyvizes medencék felületét, mert csúcsidényben a meglévő kapacitás már nem volt elégséges. Mindezeket figyelembe véve valósult meg a „Cserkeszölő, Termál és Gyógyfürdő fejlesztés” című projekt 2009. október 2. és 2010. november 30. között. 9 medence, óriás csúszda, a galériaszinten pihenőágyak várják a vendégeket. Az alagsorban 1200 személyes férfi és női öltöző, tusolók és pelenkázó helyezkedik el.

### Medencék:

- **Jakuzzi** (33-35 Celsius)- vízmélység 1m
- **Élménymedence sodrófolyosóval** (30-32 Celsius)- vízmélység 1-1,2m Igazi gyermekparadicsom és a családok kedvence. Sodrófolyosó, óriáscsúszda, dögönyözők, légbefúvós talpmasszírozó és pezsgőfürdő, valamint egy kiúszóval rendelkező szabadtéri medence tartozik hozzá, vízforgatóval ellátva.
- **Bébi pancsoló medence** (31-33 Celsius)- vízmélység 0-0,6 m. Mini csúszda és állatfigurák színesítik a látványt és garantálják a jó hangulatot. Vízforgatóval ellátott medence.
- **Tanmedence** (28-30 Celsius)- vízmélység 1,2 m. Kiválóan alkalmas úszásra, vagy gyermekek úszás oktatására.
- **Gyógy-élménymedence** (35-36 Celsius)- vízmélység 1 m. Kiúszóval rendelkező, szabadtéri, tetővel ellátott medence. Itt légbefúvós fekvőpadokat helyeztek el, a belső térben pedig dögönyözők, vállmasszírozók, talpmasszírozók frissítik a testet.
- **IV. számú gyógymedence** (34-36 Celsius) 2004.július 16-án került átadásra 270 nm. Élményelemei. hátdögönyöző, friss levegős pezsgőfürdő, talpmasszírozó.
- **Gyógyvizes medence** (36-38 Celsius)- vízmélység 1 m.
- **Súlyfürdő medence**
- **Szauna csobbanó medence**

### Szaunavilág:

- **Infrasauna** Az infrasauna fénye nem csupán közvetlenül a bőrfelületet éri, hanem a mélyebb rétegekbe is behatol. A testünk hőmérsékletét megemelve serkenti a vérkeringést, kitágítja a véredényeket és elősegíti a légyszövetek és izmok gyógyulását. Infrasaunázás közben jelentős mennyiségű méreganyag távozik a szervezetből, ennek következtében immunrendszerünk ellenálló képessége nagymértékben megnő.
- **Finn szauna** A szaunázás jótékony hatást gyakorol a szív- és a keringési rendszerre, felgyorsítja a vérkeringést. Szépségünkre, bőrünkre, testünkre egyaránt pozitív hatást gyakorol. Javítja a bőr vérellátását, megszabadítja a szennyeződésektől, az elhalt

hámsejtektől. Képes megfiatalítani bőrünket, hiszen a rendszeres szaunázás hatására lágyabb, puhább, bársonyosabb, rugalmasabb lesz.

- **Aroma kabin** Jótékony hatásai felüdülést biztosítanak a testnek és a léleknek. A levegőbe párologtatott illóolajok, belélegezve és a bőrünk pórusain át bejutnak a szervezetünkbe, ellazítanak és javítják közérzetünket. Gyógyhatásai számos területen érezhetők, a gyomorbetegségektől a mozgásszervi panaszokig egyaránt enyhülést hozhatnak.
- **Krioszauna** Hazánkban egyelőre kevésbé ismert módszer. Tulajdonképpen a hagyományos szauna ellentettje, mivel a szervezetet nagyon rövid időre, 1-3 percre mínusz 120 °C és mínusz 170 °C közötti hőmérsékletnek teszi ki.
- **Bochniai Gyógysó Szoba** Magyarországon kizárólag Cserkeszőlőben található a lengyelországi Bochniából származó gyógy-sóból kiépített szoba, mint klimatikus gyógyhely, ahol bármikor elérhető a természetes sóbányák mikroklímája. A falait, a mennyezetét és a padozatát egyaránt só réteg borítja. A vendégek 2006.szeptember 15 óta használhatják.

### **Gyógyászati Központ:**

#### **TB támogatott fürdőgyógyászati ellátások:**

- gyógyvizes gyógymedence
- gyógyvizes kádfürdő
- iszappakolás
- súlyfürdő
- szénsavas fürdő
- orvosi gyögmasszázs
- víz alatti vízszugármasszázs
- víz alatti csoportos gyógytorna
- komplex fürdőgyógyászati ellátás

#### **Egyéb rehabilitációs célú gyógyászati ellátás:**

- 18 éves kor alatti csoportos gyógyúszás

#### **Térítésmentes kezelések:**

- Fizikoterápia
- Gyógytorna

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal Országos Gyógyhelyi és Gyógyfürdőügyi Főigazgatóságának határozata alapján 2007. júliusában a cserkeszőlői gyógyfürdőt gyógyászati ellátás szempontjából az országos kategóriába sorolta.

A Gyógyfürdőben három féle - *reumatológia, bőrgyógyász, és ortopédia* - szakorvosi rendelés folyik, melyekre az ország egész területéről fogadnak betegeket.

<b>Cserkeszőlő vízösszetétel</b>			
		Mg / liter	Mmol / liter egyenérték
<b>Kationok</b>			
Kálium	K +	12,20	0,31
Nátrium	Na +	570,00	24,78
Ammónium	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	9,40	0,52
Kalcium	Ca <sup>2+</sup>	18,60	0,33
Magnézium	Mg <sup>2+</sup>	0,70	0,06
Vas	Fe +	0,03	0,00
Lítium	A +	0,11	0,02
<b>Kationok összesen:</b>		<b>599</b>	<b>26,02</b>
<b>Anionok</b>			
Nitrát	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	Nem mutatható ki	
Nitrit	NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	Nem mutatható ki	
Klorid	Cl <sup>-</sup>	181,00	5,10
Bromid	Br	0,41	0,01
Jodid	J <sup>-</sup>	0,61	0,00
Fluorid	F <sup>-</sup>	2,50	0,13
Szulfát	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	0,00	0,52
Hidrogén karbonát	GVH <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1380,00	22,70
Szulfid	S <sup>2-</sup>	Nem mutatható ki	
Összes foszfát:	PO <sub>4</sub> <sup>3-</sup>	0,24	0,01
<b>Anionok összesen:</b>		<b>1412</b>	<b>28,47</b>
Metabórsav	HBO <sub>2</sub>	11	-
Metakovasav	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	68	-
Szabad szénsav	CO <sub>2</sub>	3,2	-
Oldott oxigén	A <sub>2</sub>	1,4	

### Hogyan hat a gyógyviz?!

Összetett hatásról van szó: a víz fizikai tulajdonságain (hőmérséklet, áramlás, felhajtóerő stb.) kívül ugyanis érvényesül a vízben oldott anyagok kémiai hatása is. Ezek az anyagok a bőrön keresztül felszívódnak a szervezetbe, ugyanakkor a szervezet is kiválaszt egyes anyagokat a vízbe, fürdés közben pedig belélegezzük a víz feletti gőzben lévő oldott anyagokat.

A gyógyvizek egyes alkotóelemei számára a bőr csupán behatolási kapu, amelyen keresztül bejutnak a szervezetbe, ahol kémiai tulajdonságaiknak megfelelő sajátos behatásokat fejtenek ki.

A fürdőkezeléseknek – mint minden gyógyeljárásnak – megvannak a javallataik és ellenjavallataik. Magyarországon a gyógyvizeket általában fürdő formájában alkalmazzák idült kopásos (degeneratív) mozgásszervi megbetegedések, idült gyulladáisos gerinc- és ízületi megbetegedések inaktív stádiumában, balesetek és csontizületi műtétek utókezelésében. Az általános ellenjavallatok között szerepel a rossz egészségi állapot, a szívelégtelenség, rögzült magas vérnyomás, a hat hónapon belül lezajlott szívinfarktus, a daganatos megbetegedések, a tuberkolózis, a terhesség, a kopásos mozgásszervi megbetegedések gyulladáisos fázisai, valamint a gyulladáisos mozgásszervi megbetegedések aktív stádiumai.

Ellenjavallatok kapcsán kell megemlíteni, hogy az öngyógyítás nem helyes. Ha valaki panaszai, betegsége kezelésére kívánja igénybe venni a gyógyfürdőt, előzetesen mindig célszerű kikérnie orvosa tanácsát, a fürdőzés módjáról, időtartamáról, javasolt gyakoriságáról.

A gyógyhelyi, gyógyfürdőhelyi kezelések célja többes. Egyrészt ezek által javítható a szervezet reakciós, regulációs készsége, biztosítható a kóros funkciók korrekciója és egészséges életműködésének erősítése. Cél továbbá annak a terápiának a megkeresése, illetve beállítása, amelynek rendszeres folytatása mellett a beteg munkaképesé válik. Egyes sikeres gyógyfürdőhelyi kúra eredményeként a beteg képes lesz a társadalomba való visszailleszkedésre, önbizalmat nyer, s a kezelés mintegy átmenetet jelent a kórház és az otthon között. Az egészséges egyéneknél az évenkénti gyógyhelyi fizioterápiás kúra igen



nagy szerepet játszik a jó általános állapot és a munkaképesség fenntartásában (ennek különösen azoknál van jelentősége, akik túl keveset vagy egyoldalúan mozognak). Megállapították, hogy célszerű fizioterápiás prevencióval (fürdők, úszás, torna) leszorítható a mozgásszervi betegségek okozta betegállomány és gyógykezelési költség.

Az úszás (mint az egyik leglényegesebb mozgásforma) fontosságát sehol a világon egyetlen szakember sem vitatja, a termálfürdők izomlazító, keringésjavító, valamint az ízületi porc anyagcseréjére gyakorolt kedvező hatása is egyértelmű.

### **Javallat:**

Az I-es és II-es gyógyvizes kutak vize elsősorban mozgásszervi, krónikus degeneratív gerinc és ízületi betegségek, csonttrikulás, ortopédiai műtétek, balesetek utáni rehabilitáció esetén jótékony hatással bír. Nőgyógyászati betegségek esetén, meddőség bizonyos formáinál, inhaláció formájában egyes asztmás eseteknél, orrmelléküreg gyulladásban jótékony idegnyugtató hatással bír.

### ***Kezeléseink részletes leírásai (Részlete leírás a mellékletben):***

Fürdőkezelés

Súlyfürdő kezelés

Szénsavfürdő

Tangentor kezelés

Masszázs

Manuálterápiás masszázs

Mulligán manuálterápia

### **A fizioterápián található eszközök bemutatása:**

#### **REKESZES ELEKTROMOS GALVÁN (4 rekeszes galván kád)**

A végtagok egyenként, vagy egyidejű vízben történő elektromos áramú kezelésére szolgál. A kezelés hullámformái négyféle diadinamikus áram és galván áram közül választható.

Indikációja: Ideggyulladások – brachialgia, femoralgia, ischialgia – valamint a kéz kis ízületeinek, a könyök, valamint a láb – , boka ízületeinek gyulladásos és degeneratív megbetegedéseinek kezelésére, funkcionális panaszok mérséklésére is javasolt. Kiemelt indikációja a polineuritis.

## **NEMEKTRON**

EDIT® 400 ingeráram készülék – olyan elektroterápiás készülék, amely önállóan lapoelektrodákkal, valamint ENDVAC ® 400 vákuum masszázskészülékkel kombinálható. A NEMEKTRON EDIT ® 400 új specifikus terápiás lehetőségeket egyesít magában.

### ***Terápia féleségek:***

alacsonyfrekvenciás terápia, interferencia terápia, Endosan ® terápia, Egyenáram terápia

### ***Hatásfok:***

izomstimuláció, izomlazítás, vér- és nyirok ellátás befolyásolása, ödéma redukció, anyagcsere támogatása, gyulladás gátlás, regeneráció támogatása sebekenél és töréseknél, fájdalomcsillapítás

Kis- és középfrekvenciás ingeráram kezeléssel gyógyszereket lehet a szervezetbe juttatni. Iontoforézis indikációi: vérömleny, zúzódások, mialgia, reumatikus izom- és ízületi fájdalmak tendinitis, tendovaginitis, ödéma, törések epicondilitis. A készülék lehetővé teszi a szabad programozhatóságot, illetve fix programok választhatók pl.: fájdalom, ödéma, trauma, mobilizáció, sport rehabilitáció

## **PHYSIODYN – DUO**

Alacsony és középfrekvenciás árammal végzett diagnosztikára és fizioterápiára alkalmas készülék. A Physioson – Basic UH terápiás készülékkel kombinálva szimultán terápiára is lehet a készüléket használni. A szimultán terápia ultrahanggal és ingerárammal történő egyidejű kezelést jelent, így mindkét terápiás forma hatásai kihasználhatók.

### ***Alkalmazási terület:***

Ingeráram terápia, Fájdalom csillapító kezelések, Galvánáram, Diadinamikus áramformák

DF, MF, CP, Ultraingerám (UR), TENS, Vérellátás támogatása, IG 30, IG 50, Frekvencia modulált áram (FM), STOCH, Mobilizáció, HV, FAS, T/R (Szelektív ingerám kezelés), Izomathrópia, elektrogimnasztika, izomerősítés, Iontophoresis, Ingerám diagnosztika, Amplitudó modulált középfrekvenciás áramok (AMF), Fájdalom kezelés, Vérellátás támogatása, Mobilizáció.

### ***IONOSON – Expert Kétcsatornás ingerám és UH-terápiás készülék***

Rendelkezik az alacsony és középfrekvenciás áramformák teljes választékával, beleértve a klasszikus Interferencia áramat. Ezen kívül ingerám diagnosztikai programok lehetőségét és nyújtja a készülék. A készüléket szimultán terápiában (ingerám és UH) kezelésben is lehet használni. Az UH terápiát lehet közvetlenül, vagy az indikációs menü keresztül is alkalmazni.

#### ***Alkalmazási terület:***

Fájdalomterápia, Vérellátás támogatása, Mobilizáció, izom stimuláció, Iontophoresis, UH terápia, Gerinc- és végtagizületek degeneratív és gyulladásos, betegségek, valamint spasztikus izomzat tónusának csökkentése.

### ***ALACSONY FREKVENCIÁS ÁRAMFORMÁK:***

Galván áram – Iontophoresis, hyperémia kiváltása, GMC – galvánizáció mikroárammal, Finom iontophoresis, fájdalom csillapítás, Diadinamikus áram, DF, MF, CP, LP, Ultraingerám (UR), Fájdalmas hypertónusos izomzat, artózis

#### ***I. TENS***

Fájdalomkezelés myalgiáknál

#### ***II. MENS / elektromos idegstimuláció mikroárammal***

IG 30, IG 50 / ionpulsus galvánizáció

#### ***III. SZELEKTÍV***

#### ***INGERÁRAM:***

Izomtrópliák kezelésére imp. formák négyszög, trapéz, háromszög, exponenciális impulzusok

### ***KÖZÉPFREKVENCIÁS ÁRAMOK:***

**I. IF / Klasszikus interferencia: Fájdalom csillapítás, vérellátás fokozása  
detonizálás**

**II. AMF / Amplitudó modulált frekvenciás áram: Középfrekvenciás izomtréning**

**III. BIOTHRON 2 LÁMPA (300 féle Dg-ra)**

Mozgásszervi betegségekben az ízületek artrózisa, mialgiák, izomfájdalmak kezelésére alkalmazzák. Műtéti hegek kezelése, keloidok keletkezésének megakadályozására.

Felületi hámsérülések, fekélyek és deculitusok, ekcémák, Phsoriazis kezelésére.

Fül- orr-gégészeti megbetegedések – bronchitis. Kozmetikában – aknék pattanásos bőr kezelésére, szabályozza a faggyúmirigyek működését.

**IV. MAGNA PRESS–M (speciális rúd mágnes)**

TB által nem támogatott mágnes terápiás készülék

Minden korosztály számára alkalmazható – a kis gyermekektől az aggastyánig – A kezeléshez 2 db rúd mágnes áll rendelkezésre.

Mindenféle fájdalom csökkentésére alkalmas: Térd, váll fájdalom kezelése, Mozgásszervi panaszok enyhítése, Fejfájás, migrén csökkentése, Derékfájdalom kezelése, Ízületi fájdalmak kezelése, Égési, vágási sérülések kezelése, Zúzódások, ütések kezelése, Bőrkiütések, herpesz kezelése, Allergia, Orrdugulás, Fül-fájás kezelése (influenza esetében nem ajánlott!), Álmatlanság, depresszió kezelése, Túlsúly csökkentése, és egyéb a test bármely területén fellépő fájdalmak csillapítására.

**V. SOULUX ASZTALI LÁMPA (infravörös sugárzó)**

Az infravörös sugárzást leggyakrabban fül-orr-gégészeti, mozgásszervi és bőrgyógyászati betegségek kezelésére alkalmazzák. (dermatitis). A mozgásszervi betegségek közül kedvező eredményt ad a tendinitis, tendovaginitis és bursitisek sugárzása is. A kötőszövet fellazítását célozza, zsugorodások vagy ízületi mozgáskorlátozottság kimoztatása előtt megkönnyíti a torna kezelést.

**VI. MIOTEST–COOP készülék**

Galván áramot kibocsátó készülék stabil – galván, iontophoresisek és szelektív ingeráram

végzésére alkalmas.

## VII. MINISTRIM KÉSZÜLÉK

Galván áram és diadinamikus áramformákat kibocsátó készülék.

### 7. Indokolás az értéktárba történő felvétel mellett:

Amint az a fentiekből kiderül, számtalan létalapja van annak a szándéknak, hogy a Cserkeszölői Fürdő és Gyógyászati Központ elsőként bekerüljön a most induló Cserkeszölői Települési Értéktárba.

A Cserkeszölői Fürdő és Gyógyászati Központ településünk értéktári besorolásra helyi szinten mindenképp méltó értéke.

A Települési Értéktár működésének első lépései és folyamatos értékmentése nem csak a törvény adta lehetőségek és megfelelés szerinti méltatását jelentené a cserkeszölői értékeknek, így a jelen javaslat tárgyául szolgáló Cserkeszölői Fürdő és Gyógyászati Központnak is, hanem olyan „törvényi védjegy” által fémjelzett kulturális mezőbe helyezné a települést, ami valóban élénkíthetné a belföldi és külföldi vendégek ideáramlását.

A hungarikum törvény egész Európában egyedülállónak számít, az Országgyűlés egyhangúlag fogadta el, számos lehetőséget biztosít és igényel a magyar értéktár-háló különböző szintjeire történő bekerülésre. A magyar értékek eddig besorolt és még ezután feltérképezendő gazdag sora egy „dinamikus, változó, fejlődő, organikus képződmény”. A Cserkeszölői Fürdő és Gyógyászati Központ értéktári besorolása is része lehet ennek a dinamikus értékmentő, értékőrző munkának, s a települési érték ranggal még komolyabban szolgálhatja a jövőben egyre több ide látogató magyar és külföldi vendég jó mentális-sőt a gyógyvíz hatásai okán testi-közérzetének javulását, és a turizmus élénkítésével emelheti a település érték imázsát a jövőben is.

A Cserkeszölői Fürdő és Gyógyászati Központ az elmúlt éveken zajló fejlesztések következtében elindult azon az úton, hogy európai strandszínvonalon szolgálja ki látogatóit, s idegenforgalmi vonzereje legyen a régióknak emelve ezáltal településünk növekedési esélyeit.

### 8. A nemzeti értékkel kapcsolatos információt megjelenítő források listája (bibliográfia, honlapok, multimédiás források):

- <http://www.cserkeszolofurdo.hu/bemutatkozas>
- <https://www.termalfurdo.hu/furdo/cserkeszolo-furdo-es-gyogyszati-kozpont-85>

- <https://www.youtube.com/watch?v=z0y5JkviFKk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ewBh2vMXQgc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=N0s-wumAd7Y>

9. A nemzeti érték hivatalos weboldalának címe:

<http://www.cserkeszolofurdo.hu/>

### III. MELLÉKLETEK

1. Az értéktárba felvételre javasolt nemzeti érték fényképe vagy audiovizuális-dokumentációja











2. A Htv. 1. § (1) bekezdés *m*) pontjának való megfelelést valószínűsítő dokumentumok, támogató és ajánló levelek

3. A javaslatban megadott adatok kezelésére, illetve a benyújtott teljes dokumentáció, - ideértve a csatolt dokumentumok, saját készítésű fényképek és filmek felhasználására is - vonatkozó hozzájáruló nyilatkozat
4. A nem saját készítésű dokumentumok szerepeltetése esetén az adott dokumentum tulajdonosának hozzájáruló nyilatkozata a szabad felhasználásról